



Ridetur i Vores Natur



Dansk Islandshesteforening og Dansk Ride Forbund vil i projekt "Ridespor-Danmark" forbedre og udvikle natur- og motionsrytteres adgang til naturen. Projektet er støttet af Danmarks Idrætsforbund.



Ridetur i Vores Natur 2020

Ridespor Danmark, Dansk Islandshesteforening og Dansk Rideforbund ønsker at sætte fokus på gode rideruter i Danmark, og på ridning som en sund, aktiv og naturnær måde at færdes i naturen.

Ridespor Danmark har fået støtte fra Vores Natur-puljen til at kvalificere turledere og få flere ryttere på tur i naturperlerne.

Workshop og kompendiet skal hjælpe frivillige til at arrangere og gennemføre sjove, sikre og hensynsfulde rideture i naturen og hjælpe flere ryttere ud i naturen.

Rideturerne skal afvikles i løbet af juli, august, september og oktober 2020. Deltagelse i turene må ikke kræve foreningsmedlemskab.

Rideturerne kan foregå weekend eller aften på hverdag ... eller måske over flere dage med overnatning. Turenes længde og varighed afpasses efter arrangørernes ønsker, og hvilke faciliteter og muligheder området byder på.

Vi opfordrer til at flette naturformidling ind i turene ved at afprøve samarbejde med andre lokale foreninger eller en naturvejleder.

Med støtte fra Vores Natur-puljen understøtter Ridespor Danmark og Dansk Islandshesteforening med:

- Workshop for turledere + hjælp og vejledning
- Refleksveste til alle deltagere
- Forfriskning til ryttere + heste
- Sadeltaske og hjelmbånd til turledere
- Flag til mødested

Projektet er støttet og en del af Vores Natur

VORES NATUR



Dansk Islandshesteforening og Dansk Ride Forbund vil i projekt "Ridespor-Danmark" forbedre og udvikle natur- og motionsrytteres adgang til naturen. Projektet er støttet af Danmarks Idrætsforbund.



Kompendium for turledere og turguider

Det er velkendt at alle mennesker – store som små – bliver beriget af at komme ud i naturen. Natur- og motionsrytterne ved det, og i dette projekt, der er knyttet til Vores Natur, vil vi gerne øge kendskabet til hvilke oplevelser man kan få på en hest i naturen.

Det vil vi gøre med organiserede ture, hvor vi også vil gøre det trygt for dem der ikke normalt har naturen som ridebane.

Ridning i naturen er en unik mulighed for at komme tæt på naturen.

En interessant oplevelse er, at når man rider, opfatter hjortevildtet hest og rytter som én skabning. Det betyder, at rå-, då- og kronvildt ikke er bange for mennesker, når bare de sidder på en hest!

Som turguide er det vigtigt, at man ved hvorledes vi som ryttere tager hensyn til andre brugere af naturen, og ved hvilke regler der gælder til hest i det åbne land.

Som turguide har du et stort ansvar, så turene arrangeres således, at de kan være så sikre som overhovedet muligt i naturen: væk fra trafikerede veje.

Hjelm er obligatorisk på turene, og der uddeles refleks-rideveste med tryk.

Kompendiet er tænkt som inspirationsmateriale når du skal være turleder og turguide.

Det er udarbejdet i regi af Vores Natur der gennemføres i 2020, hvorfor der vil være nogle specifikke oplysninger omkring dette, men materialet kan naturligvis benyttes generelt.

På vores workshops skal vi gennemgå følgende:

- Hvad siger loven om ridning i naturen og i trafikken
- Hvordan får vi afviklet sikre og gode rideture
- Naturformidling på turen
- Annoncering og presse (Vores Natur)
- Indtegnning af ruten på kort med angivelse af diverse faciliteter (parkering, toilet med mere)



Hvad siger loven om ridning i naturen og trafikken.

HVOR MÅ DU RIDE? Reglerne for hvor du må ride i det åbne land er ikke enkle – og vi kan føle, at vi bliver diskrimineret i forhold til andre brugere. Men rid kun hvor du må ride, og husk at tage hensyn til andre. Der er plads til os alle! Sæt farten ned i god tid og passer andre i skridt.

I TRAFIKKEN

Det kan være farligt at ride i trafikken – og derfor vil vi gerne have flere ridespor. Rider du i trafikken så brug din sunde fornuft, og tænk på egen og andre trafikanters sikkerhed. Ridning er tilladt på alle offentlige veje, undtagen på motor- og motortrafikveje. Ryttere skal ride i vejens højre side. I lygtetændingstiden skal reglementerede lygter og reflekser anvendes. I færdselslovens forstand betragtes en ekvipage som et motorkøretøj. Derfor er ridning på cykel og gangstier som udgangspunkt forbudt. Vejmyndigheden kan dog give tilladelse til ridning på stier eller i rabatten. Ridning på private veje og private fællesveje kan være forbudt, såfremt alle ejere er enige i forbuddet og der er skiltet lovligt. Kommunen kan tilsidesætte vejernes ønske om at begrænse adgangen

MARKVEJE OG STIER

Ridning er som udgangspunkt tilladt på alle veje og stier i det åbne land med mindre der er skiltet mod ridning. En sti er efter naturbeskyttelsesloven en "permanent menneskeskabt færdselsbane". Kommunen kan i visse tilfælde tilsidesætte forbud.

DYRKEDE AREALER

Ridning på dyrkede arealer, herunder stubmarker, brakmarker og i sprøjtespor kræver ejerens tilladelse. De fleste lodsejere er flinke mennesker, som man kan lave personlige aftaler med.

DYRKNINGSFRI BRÆMMER

Ridning på dyrkningsfrie bræmmer langs åer og vandløb kræver ejerens tilladelse.

STATSEJEDE SKOVE

I statsejede skove er ridning tilladt på asfalterede veje, på stenbelagte veje og på grusveje over 2,5 m i bredden. I mange skove er der særlige ridespor og ridentier. Ridning er tilladt i skovbunden, dog ikke i nyplantninger og på fortidsminder. Det kan ved skiltning fremgå, at visse afsnit af skoven er lukket for ridning. Du kan finde arealer ejet af Naturstyrelsen på www.ridespor-danmark.dk

PRIVATE SKOVE

I private skove er ridning tilladt på gennemgående, private fællesveje. Ridning på disse veje kan dog alligevel være forbudt, såfremt alle ejere af vejen er enige om forbuddet, og skilte er opsat. Kommunen kan i visse tilfælde tilsidesætte forbuddet. Skovejeren kan tillade ridning, evt. mod betaling.





SKOVE EJET AF FONDE OG STIFTELSE

Her er reglerne mere uklare og udviklede. Der skelnes bl.a. mellem private og offentlige fonde og offentlige stiftelser. Skovejeren kan kræve betaling og nogle skove kan lukke for adgang til ridning. Er du i tvivl, så spørg den lokale kredsrepræsentant eller skovadministrationen.

ØVELSESTERRÆNER

Ifølge loven skal offentlighedens adgang til de militære øvelsesområder tilgodeses, når sikkerhed og andre forhold tillader det. Bestemmelser om adgang til det enkelte øvelsesområde fremgår af drifts- og plejeplaner, skilte, afspærringer og ordensreglementet.

STRANDE

Ridning på hele den ubevoksede strandbred er tilladt fra 1. september til 31. maj, såfremt der er lovlig adgang dertil ad veje eller stier. På strande, hvor bilkørsel er tilladt, må der rides hele året. I badesæsonen skal tages særligt hensyn til badegæster. Ejeren af stranden (ofte staten eller kommunen) kan give tilladelse til ridning i sommermånederne og flere steder findes hestebadestrande, hvor det er også er tilladt at ride på stranden og bade med hesten i juni, juli og august.

KLITTER

Klitter og strandfredede arealer er meget sårbare naturtyper. Derfor må der kun rides på veje og stier, hvor ridning er tilladt.





Hvordan for vi afviklet sikre og gode rideture?

Nedenfor kommer en gennemgang af, hvordan man kan afvikle en guidet tur. Hver turleder finder sin egen form, og dette er inspirationsmateriale fra en meget erfaren turleder som har arrangeret mange ture over adskillige år. Gangarter tilpasses den enkelte gruppe.

Preben har bidraget med teksten nedenfor og er ligeledes oplægsholder på workshop.

Følgende er skrevet af:

Preben Oening-Gjesing, Dyrehavehus
Kulsviervej 26
3400 Hillerød
Mobil 20420080
Mail: preben@oening.dk

Indledning

For den der elsker naturen, skovens dyr og ikke mindst sin hest, er det en stor fornøjelse at dele sin begejstring.

For mig er det derfor en stor fornøjelse at være turleder eller turguide.

Med fornøjelsen følger også et stort ansvar, et stort tidsforbrug, mange glæder men også nogle skuffelser. Man skal gøre sig klart, at man skal være villig til at yde en stor indsats for at gøre det til en succes.

Der skal bruges mange timer på at have et indgående kendskab til det område du skal ride i.

Lønnen for dette arbejde er mødet med glade mennesker.

Skovens historie og viden om skovens dyr og fauna kan du få ved at læse om den eller opleve den ved at være i skoven i mange år. Benyt til en start Naturstyrelsens materialer og kort.

Der kommer forhåbentligt mange gode ture for dig, men forvent også kritik, som kan være svær. Du kan opleve at have brugt mange timer på at lave en tur, og en enkelt rytter eller en uheldig episode undervejs kan ødelægge hele fornøjelsen.

Vær derfor opmærksom på at gøre det simpelt fra starten og udvælg emnerne du vil vise og tale om og sæt dig ind i det overordnede. Undlad dybe filosofiske eller videnskabelige forklaringer.

Brug højst 5-10 minutter hvert sted. Mange ryttere og heste har svært ved at stå stille for længe.





Det vigtigste af alt er din hest

Din hest er din vigtigste allierede når du er turlleder. Sørg for at din hest er sund og rask og i god form.

Tjek mindst en uge forinden at alle sko sidder fast og senest dagen forinden turen, at alle sko stadig sidder godt fast. Er der den mindste tvivl, så kontakt din smed.

Tal med din smed og forklar, at der kan stå mange og vente forgæves på dig, hvis det uheldige sker, at din hest har tabt en sko lige inden turdagen. Arranger eventuelt en reservehest, som kan lånes i nødstilfælde.

Når du skal virke som turlleder eller turguide har du behov for en god, alsidig og stabil hest.

Hesten skal være rolig og modig. Den skal kunne gå først ind i alle de udfordringer som turholdet møder på turene.

De færreste heste kan klare de udfordringer der venter en turllederhest uden optræning.

Hesten skal kunne stå stille i lang tid ad gangen. Den skal kunne stå helt stille når du fotograferer, når du tager regnslag på, når du kigger på et kort og når du skal fortæller om et turemne.

Alt dette imens der står andre og nogle gange urolige heste ved siden af.

En urolig hest kan ikke virke som turllederhest. Den vil gøre de øvrige heste urolige og være en kilde til uheld.

Udvælg med omhu din turhest og sørg godt for den.

Turllederens adfærd

En turlleder skal fremstå rolig og myndig.

Turllederen skal kende sit område indgående og kende til mindesmærker, fauna og dyreliv i området som turen omhandler.

Turllederen ejer turen og skal ikke indgå i diskussioner om rutevalget eller hvordan man hurtigere kommer frem. Der er altid kloge ryttere med, som kender en bedre sti. Ignorer dette og hold dig til din plan.

Gode råd til den fremtidige turlleder:

Hav hjælpemidler klar ved uheld.

Vær imødekommende og hjælpsom, især for nye ryttere.

Vær objektiv og ikke kommenterende på andres samtaler.

Hold turen kørende uden for mange unødige stop, som kan gøre nogle ryttere og heste nervøse.

Lav inddelinger eller evt. makkerpar, hvis du som turlleder har kendskab til meget nervøse ryttere og heste. To og to med en dygtig og rutineret turrytter som den ene.

Benyt nr. 2 som en ekstra turlleder og benyt om muligt den samme hver gang.

Vælg en bagstopper og benyt om muligt den samme hver gang eller vælg en rytter der tidligere har dannet bagtrop.

Gør det simpelt og start med korte ture.





Det er svært at styre store grupper. En lang række af ryttere er svær at håndtere, især når man forlader en sti og skal ind på en anden. En lang kæde af 10 ryttere vil være ca. 20-50 meter lang. Ofte kan man ikke se bagtroppen, når man drejer om et hjørne.

Bedste antal til at starte med er 5-10 ryttere. Det bliver ofte en større succes end en meget stor gruppe.

Følg reglerne når du møder andre i skoven. Hold ind til højre og i skridt ved møde med cykler, gående eller andre heste. Rid aldrig forbi nogen i højt tempo, det er lige så farligt for dig selv som for dem du møder.

Hils venligt på folk på din vej. Stop op og lad børn se og hilse på din hest.

Planlægning af rideture for turledere og turguider

Udvælgelse af dato.

Udvælgelse af område, lokalitet, rute og turemne(r)

Rekognoscering til hest, cykel eller som vandretur.

Indkaldelse til turen på Facebook og øvrige websites.

Vigtigt inden turdeltagernes ankomst

Turdeltagernes ankomst

Inden starten

Gennemførelse af turen

Afslutning af turen

Efterfølgende opslag om turen med fotos.

Udvælgelse af dato.

Kontakt Turudvalget i din lokalklub og aftal en egnet dato hvor din tur ikke støder sammen med andre klubarrangementer.

Udvælgelse af område, lokalitet og rute og turemner.

Definer et tydeligt startsted med gode tilkørselsforhold med plads til trailere.

Benyt samme sted som afslutning af turen.

Udvælg max. to-tre emner – evt. med et overordnet tema – pr. tur og lav ikke for lang afstand imellem dem.

Planlæg ruten, så den primært foregår på egnede ridestier og mindre skovveje.

Undlad så vidt muligt store og lange lige veje, da det vil animere ryttere og friske heste til at sætte tempoet op. Dette kan skabe unødige konflikter mellem turdeltagerne.

Sæt dig ind i det overordnede omkring de lokaliteter/emner du vil vise eller tale om. Der findes en masse information hos Naturstyrelsen. Der kan du finde beskrivelser og kort. Find og læs yderligere litteratur om de steder og det du vil





vide. Der er skrevet mange bøger om vore skove, faunaen og dyrelivet i naturen.

Gå ikke ind i indviklede diskussioner med deltagerne, men hold det kort og oplysende.

Få fuld kontrol over din rute og afvig kun fra den i nødstilfælde.

Rekognoscering på hest, på cykel eller som vandretur.

Ruten bør være mindst 10 km og maksimalt 15 km ved en almindelig tur. Hold mindst en god pause på disse ture.

Ved længere ture fra 10 km til 20 km skal der gøres holdt med mindst tre gode pauser.

Sørg for at holde tidsplanen. Er det meldt ud at turen slutter klokken 13, så vær tilbage senest på dette tidspunkt.

Rid ruten igennem mindst en gang før selve turen og tag tid på det. Lav en margin i din favør på mindst en halv time.

Undersøg sammenhænge mellem veje og store stier til hurtig hjemtur i tilfælde af uheld og ulykker.

Anskaf et deltaljeret kort med ridestier over det område du vil agere i. Lav flere kopier af kortet og lav udsnit/mindre kortkopier over det område du vil arrangere en tur i. Lav gerne notater på dine kopier.

Tag en række gode og skarpe fotos i det område du vil ride til og skarpe nærfotos af det, du vil vise og fortælle om.

Indkaldelse til tur

Lav en "positiv" tekst med et eksakt mødetidspunkt og en præcis stedangivelse mindst 14 dage før turdagen.

Teksten skal være kort og forklarende og skal fungere som en "salgstaseer" for turen.

Fortæl om hvor interessante de mindesmærker, træer eller andet er, som du vil vise og fortælle om.

Vis din begejstring, så bliver dine turdeltagere det også.

Udvælg egnede fotos, max tre og om muligt beskær dine fotos, så man ser tydeligt hvad du vil vise.

Færdiggør opslag og hold teksten objektiv.

Undlad jeg-form, undlad at fortælle om dig selv og hvor tidskrævende og svært det har været at arrangere turen!





Vigtigt inden turdeltagernes ankomst.

Vær i god tid, klargør og fastgør din hest med sadel, dog undlad bid indtil selve turstart.

Tjek at din taske indeholder opladt mobiltelefon, et armbåndsur eller et ur i snor fastgjort til jakken, kompas, hovrenser, fløjte, et mindre kamera og en lovlig kniv.

Medbring gerne hjælpegrej til dig selv og andre, såsom myggenet, plaster og sårrens.

Sørg for at have app'en 112 installeret på din mobil.

Husk dine kortkopier!

Om muligt, så gerne medbring to små opladte walkie-talkies til dig og bagstopperen.

Kommer der tilmeldinger fra ryttere, som du har meget dårlige turerfaringer med, så er det bedst, at du INDEN turdagen beder dem om ikke at møde op til turen og ikke tage konfrontationen, når de er mødt op.

Turdeltagernes ankomst

Modtag turdeltagerne og hils på alle.

På dette tidspunkt ses både ryttere og heste an.

En rytter kan ikke deltage i turen, hvis vedkommende er

- 1) Syg eller virker syg
- 2) Har feber
- 3) Er påvirket af alkohol eller narko

En hest kan ikke deltage i turen, hvis den

- 1) Er syg eller virker syg
- 2) Mangler en sko
- 3) Har forbindinger på et ben
- 4) Virker afkræftet
- 5) Meget tynd

Det er meget vigtigt at man inden turstarten får undersøgt dette, så gruppen ikke står 10 km oppe i en skov med en halt hest eller et sygt menneske.

Hvordan skal en syg rytter eller en rytter med en syg hest selv kunne finde hjem?

Som turleder er du nødsaget til at bringe alle sikkert tilbage til startstedet/parkeringspladsen. Eskortér du kun den syge tilbage, så kan du risikere at en eller flere af dine turdeltagere farer vild i skoven.

Alle følger med tilbage og ingen efterlades! Ansvaret er dit!



Inden starten

Turlleder er nr. 1 og har ansvaret for gennemførelsen af turen og de øvriges sikkerhed.

Udvælg inden turstart en nr. 2 og en bagstopper. Ingen rider forbi nr. 2 og ingen rider bag bagstopperen.

Nr. 2 er vigtig, når du som turlleder har behov for at komme frem og tilbage i rækken af ryttere. Det kan hænde, at du skal forklare noget til en enkelt rytter bagerst i rækken eller du skal tage fotos af rytterne undervejs.

Udvælg gerne nr. 2 og bagstopper inden turen, så der ikke går tid med forklaringer før afgang.

Tal med nr. 2 og bagstopperen om mulige scenarier, der kan opstå, og hvordan de løses bedst.

Nr. 2 er med til at nedsætte fart. Bagstopper sørger for at gruppen ikke bliver for langstrakt. Nogle heste kan gå i panik hvis de kommer for langt bagud og væk fra flokken.

Allier dig med en eller flere trofaste turdeltagere, som kan også støtte dig på turen.

Inden afgang gennemgås turreglerne.

Turreglerne:

Ingen rider forbi turlederen.

Ingen passerer udenom nr. 2.

Ingen rider bag bagstopperen.

Man holder sin plads i rækken. Ved næste stop kan man vælge en anden placering ved at starte fremme eller længere tilbage end før, når der startes.

Ved pauser tales så vidt muligt kort med alle og man ser efter om der skader eller fornemmer om der er uro eller uvenskaber.

Turlederen afgiver en kommando ned igennem rækken:

Når du skal give instrukser til turdeltagerne kan du gøre det på flere måder.

Bed alle stoppe op og afgiv din besked til alle på en gang.

Bed nr. 2 forsætte fremad i skridt og hold selv ind til siden og afgiv din besked til de ryttere der rider forbi dig. Rid derefter tilbage til din plads forrest.

Afgiv din besked (ex. langsom tølt) med høj stemme bagud i skridt, nr.2 gentager samme besked bagud og når du hører Bagstopperen råbe "langsom tølt", så har alle modtaget beskeden. På ture med mange deltagere kan turlederen og bagstopperen anvende de medbragte walkie-talkies.

Forcering af større vej eller togoverskæring:

Skal en større vej med trafik forceres på ruten, så informer om dette inden afgang. Forklar proceduren tydeligt. Vælg to ryttere med rolige heste til at være dine bilstoppere til højre og venstre.

Når du nærmer dig en trafikeret vej som skal forceres råber du ca. 100 meter før vejen "i kolonne to og to". Ca. 50 meter før vejen tjekker du at kolonne er klar. De to bilstoppere rider op til højre og venstre for turlederen og umiddelbart før man kommer frem til vejen (ca. 5 -10 meter) stoppes der op. Når der er få biler at se, og det er forsvarligt at krydse vejen, rider venstre bilstopper ud til



venstre og stopper trafikken, det samme gør bilstopper til højre. Når trafikken er stoppet råber turlederen "Rid over" og kolonnen minus de to bilstopperer rider over. Når bagstopperen rider ud på vejen giver denne besked til bilstopperne, at sidste mand er på vej over, hvorefter begge bilstopperer hurtigt forlader vejen og rider op foran bagstopperen.

Ved forcering af togs Skinner anvendes samme procedure, dog uden bilstopperer. Turlederen råber ca. 100 meter fra togoverskæringen "togoverskæring i kolonne to og to". Der rides i kolonne to og to. Ca. 50 meter fra togoverskæringen råber turlederen "slut op", hvilket betyder at kolonnen nu rider to og to med kort afstand imellem rækkerne.

Når togoverskæringen er passeret råber turlederen "til højre i enkelt kolonne", hvorefter turen forsætter.

Forcering af vej fra en mindre sti:

Ved forcering af en større vej fra en lille sti til en sti på den modsatte side af vejen benyttes en anden metode. Turlederen gennemgår inden starten proceduren med deltagerne.

Gruppen rider i enkeltkolonne ad den lille sti mod vejen, som skal passeres. Turlederen rider til venstre mod trafikken i skridt. Nr. 2 rider til højre med trafikken i skridt. Den tredje rytter rider til venstre, den fjerde rytter til højre og så fremdeles indtil bagstopperen står i midten af rækken. Når der er få biler at se, og det er forsvarligt at krydse vejen, rider turlederen ud og stopper trafikken til venstre, det samme gør nr. 2 til højre. Når trafikken er stoppet råber turlederen "Rid over" og hele rækken/kolonnen krydser vejen samtidigt i en lang række og forsætter ind af stien på den anden side af vejen.

Turen forsætter igen når turlederen giver tegn.

Turlederens råb og tegn:

- 1) Når turlederen anvender sin fløjte STOPPER ALLE STRAKS!
- 2) Når turlederen rækker venstre arm i vejret tages ned i skridt.
- 3) Der råbes "fremad i skridt"
- 4) Der råbes "tølt i arbejdstempo" eller "langsom tølt".
- 5) Ved snarligt stop holder turlederen armen i vejret og siger "og holdt"
- 6) Ved snarlig drejning til venstre rækker turlederen venstre arm ud. Dette gøres to-tre gange inden.
- 7) Ved snarlig drejning til højre rækker turlederen højre arm ud. Dette gøres to-tre gange inden.
- 8) "I enkelt kolonne"
- 9) "Til højre i enkelt kolonne"
- 10) "I kolonne to og to"
- 11) "Togoverskæring i kolonne to og to"
- 12) "Rid over"
- 13) "Slut op"



Gennemførelse af turen

Sørg for at alle ryttere er helt klar, inden der gives tegn til afgang. Hvis der ikke kan sidde op på selve mødestedet/parkeringspladsen, så bed alle ryttere trække deres heste til et sted, som du forinden har udvalgt.

Tjek inden du sætter i gang:

- 1) Alle sidder op og alle er klar
- 2) Kig rundt og forvis dig om at alle er steget helt op og alt ser rigtigt ud.
- 3) Bemærk om der urolige heste?
- 4) Bemærk om der er nervøse eller bange ryttere, så tal med dem på dette tidspunkt.

Start med skridt i mindst 15-20 minutter, så alle både heste og ryttere når at falde til ro og hestene bliver langsomt varmet op.

Lad turdeltagerne tale sammen. Bland dig ikke i samtalerne og kommenterer ikke på rygter du hører om det ene eller det andet, som du erfarer på turen.

Vær fuldstændig objektiv i din tale og koncentrerer dig om at lede turen.

Hold din mobiltelefon i tasken under hele turen. Taber du din mobiltelefon kan du have mistet din livline til hjælp i tilfælde af uheld.

Skal der tages fotos undervejs af rytterne kan du i starten, indtil du er blevet mere trænet, udelukkende tage fotos når der gøres holdt. Benyt et lille kamera med en hurtig lukketid, ellers bliver dine fotos uskarpe og ubrugelige.

Benyt ikke mobiltelefonen til at tage fotos mens du sidder på din hest. Det fjerner dit fokus.

En mobiltelefon er for langsom at håndtere, og det er nærmest umuligt at tage skarpe fotos i bevægelse med en mobiltelefon.

Benyt i stedet et mindre kamera, som er håndterbart og som du kan have i en lomme i jakken. Sæt indstillingen på sportsoptagelser, så har kameraet en hurtig lukketid, og du får flere gode skarpe fotos.

Udvælg steder på din rekognosceringstur, hvor du mener, at det er forsvarligt at sætte i tølt. Sørg for at der tøltes i en lang række og ikke to og to. Min erfaring er, at både heste og ryttere opdner hinanden, når man ligger side om side.

Start med at tølte 100-200 meter i roligt tempo og tag ned i skridt.

Derefter hæves og sænkes tempoet alt efter ruten. Ved mange deltagere (10-20) bør der kun tøltes på egnede skovstier i enkelt kolonne. Der skal indgå tølt i forskellige tempi på en tur for at gøre den spændende.

Ved mange ryttere undlades galop. Ved mindre grupper, såsom op til 10, udvælges på forhånd (under rekognosceringen) en egnet bakke eller højdedrag, hvor hestene løber op ad bakken. Ved foden af bakken gøres der holdt, og gruppen inddeles i to mindre grupper. En gruppe der vil have en galop og en som vil have skridt/tølt.

Nr. 2 tager med galopholdet og du leder restgruppen til et samlingssted på den anden side af bakken. Det er vigtigt at du leder restholdet, som normalt består af mindre rutinerede ryttere og heste. Dette gør dem trygge.



Afslutning af turen

Sørg for at være tilbage til det lovede tidspunkt.

Sørg for at sige ordentlig farvel til alle og tak dem for en god tur. Er der nogen, der har udmærket sig med dygtig ridning og sørget for en god stemning, så bør dette nævnes.

Se til, at alle kommer godt afsted. Hjælp til, hvis der er enkelte, der ikke kan få deres heste op i deres trailere. Overtag ikke selve opgaven med hesten, men hjælp med det, som der bedes om.

Efterfølgende opslag om turen med fotos.

Lav et "positivt" opslag med korte forklaringer om, hvor turen gik hen. Gør dig umage med at beskære fotos, så du ikke viser deltagerne i uheldige situationer og uforvarende kommer til at lave grin med nogen.

Vis derfor fotos af glade deltagere og hold dig selv ude af alle fotos.

Tak alle for en meget dejlig tur.





Annoncering og presse – Vores Natur

De ture der arrangeres i regi af Vores Natur skal som minimum annonceres på hjemmesiden

<https://voresnatur.dk/>

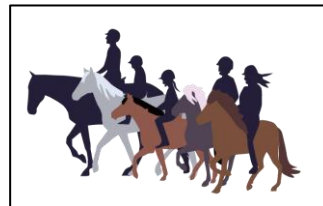
Her opretter du din ridetur: <https://voresnatur.dk/opret-aktivitet-inviter-flere-med-ud-naturen>

Det anbefales at der er bindende tilmelding – der er plads til at anføre dette, der hvor du opretter turen.

Gør gerne opmærksom på turen i dit netværk – klubber og ridelaug.

Hvis der kommer alt for mange tilmeldinger, kan du overveje om du vil arrangere en tur mere på et senere tidspunkt.

Har du ikke et billede, kan du evt. benytte nogle af disse for opmærksomhed. (klik på billedet nedenfor og gem på din egen PC, hvorefter det kan indsættes i skabelonen.





Indtegning af ruten på kort med angivelse af diverse faciliteter.

Når du skal i gang med at planlægge hvilken rute din tur skal forløbe, er det hensigtsmæssigt at benytte et kortværktøj, hvor du også kan måle længden af turen og markere diverse faciliteter som eksempelvis parkeringsplads og toilet. På kortet kan du også markere, hvis der er noget specielt på din tur som du vil fortælle om undervejs.

Der findes flere muligheder.

Her vil det blive gennemgået, hvorledes du kan bruge din smartphone til at tracke en tur og efterfølgende overføre til et kortværktøj.

Her beskrives fremgangsmåde med Endomondo, men det kunne også være wikiloc eller anden tracker.

På tur med smart-phone, Endomondo og tegneværkstedet

1. Hent Endomondo og opret bruger

Når der skal registreres nye ruter, kan du godt tegne dem direkte i tegneværkstedet, men hvis du bruger app'en Endomondo, eller en anden GPX-tracker til at registrere og gemme ruterne, har du noget at tegne efter, og så bliver det meget nemmere at tegne ruterne op.

I det følgende bliver det beskrevet, hvordan du bruger Endomondo som støtte-redskab til at registrere en rute, og hvordan du bruger tegneværkstedet til at registrere POI'er.

Endomondo kan hentes til din smartphone, fra Google Play eller App Store.

Har du ikke en bruger i forvejen opretter du én og husker adgangskoden.

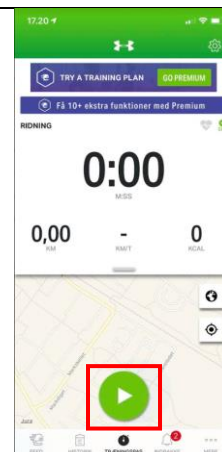
Log på Endomondo.

2. Start turen

Når du starter en rute, som skal registreres og gemmes, så tag billeder af start-stedet (heste, ryttere, trailere m.m. må gerne være med på billederne).

Start Endomondo på din smartphone og vælg Sportsgren: Ridning.

Klik på den grønne startknap



3. Vær opmærksom undervejs

Tag billeder undervejs på ruten af f.eks. seværdigheder, gode stoppesteder, evt. forhindringer, skilte eller andet, som man skal være opmærksom på.




4. Registrer POI'er

Hvis du vil registrere POI'er (Points Of Interests) mens du er ude på turen, skal du starte Ridespor-Danmarks tegneværksted på din smart-phone:


<https://tegn.ridespor-danmark.dk/>
(Tegneværkstedet kan godt køre samtidig med Endomondo)

Klik GPS-symbolet 

Klik OK for at acceptere at app'en må bruge din aktuelle lokalitet.

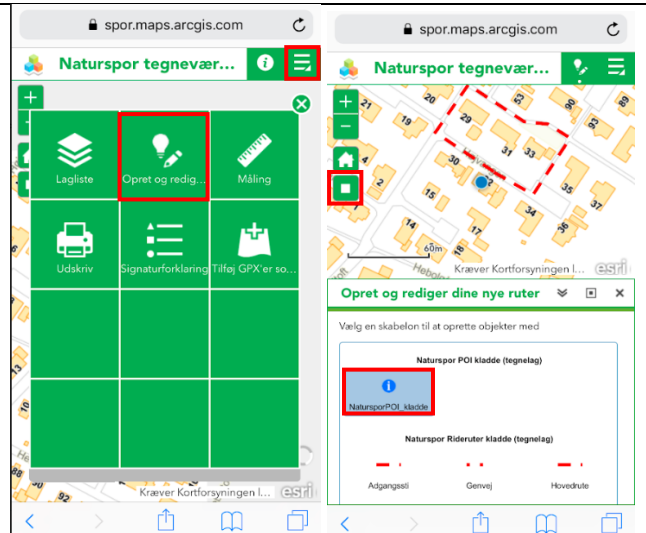
GPS-symbolet ser nu sådan ud  og din position er markeret med en blå prik.

Zoom godt ind på det sted hvor POI'en er.

Klik menu-knappen 

Klik Smart-redigering..

Klik RidesporPOI_kladde



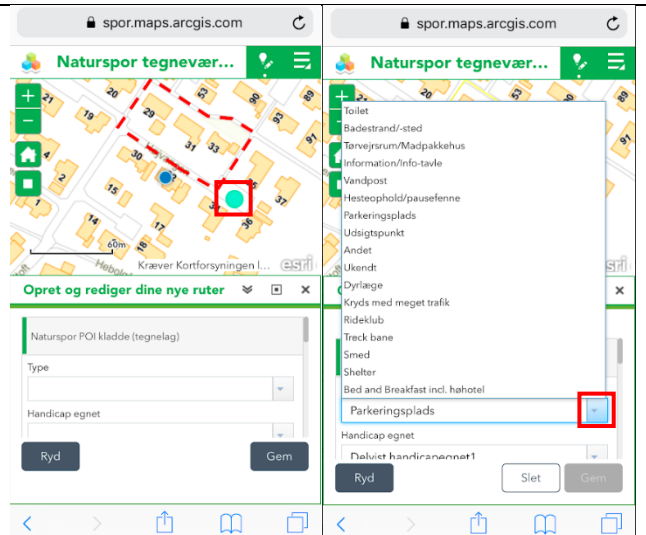
Placér POI'en (den grønne prik) og udfyld alle felterne i skemaet:

Type, Handicap egnet, Navn på faciliteten, Sæson, Beskrivelse m.m. I de felter hvor der er en pil ud for, vælger du den som passer bedst

Klik Gem (for at gemme POI'en)

Klik Ryd (så er du klar til næste POI)

(Skemaet kan også udfyldes senere, f.eks. når du kommer hjem til computeren)



5. Afslut turen

Når turen er slut, så stop registreringen i Endomondo og tag billeder af stop-stedet (her må heste, ryttere, trailere m.m. også gerne være med på billederne).

6. Kopier ruten fra Endomondo til tegneværkstedet

Hjemme ved computeren går du på www.endomondo.com og logger ind med din konto.

Under **Træning** kan du se en kalender med de registreringer, som du har lavet .

Klik på den aktuelle registrering, som du vil gemme.





<p>Klik på pilen til højre for Facebook- og Twitter-symbolet.</p> <p>Klik Eksportér.</p>	
<p>Klik GPX-format og knappen Eksportér.</p>	
<p>GPX-filen bliver nu gemt i mappen Overførsler (eller en mappe som du selv vælger) Filen som bliver gemt ligner denne:</p>	
<p>Gå ind på Ridespor-Danmarks tegneværksted på: https://tegn.ridespor-danmark.dk/ Klik på: Klik her</p> <p>- og Følg vejledningen:  "Velkommen til lyn-intro til Tegneværkstedet"</p>	<p>Naturspor Riderute Tegneværksted</p> 
<p>Se også: "Youtube-film der viser hvordan man opretter ruter"</p>	

<https://tegn.ridespor-danmark.dk/>

Hvis din tur er en lovlig tur som alle må ride, og ikke kun en tur, hvor der er indhentet tilladelse hos lodsejer til denne ene tur, vil vi meget gerne udstille turen på

<https://www.ridespor-danmark.dk/>

Herved kan du glæde andre natur- og motionsryttere til at få flere gode oplevelser på deres hest i naturen.

Rigtig god fornøjelse med at planlægge og afvikle din tur!



Dansk Islandshesteforening og Dansk Ride Forbund vil i projekt "Ridespor-Danmark" forbedre og udvikle natur- og motionsrytteres adgang til naturen. Projektet er støttet af Danmarks Idrætsforbund.



Bilag 1:

Hegning og naturpleje

-en ny udfordring for adgang til at færdes i naturen ... ikke kun, når man er til hest.

Allerede nu er der opsat hegn og udsat vilde og tamme dyr i mange af Naturstyrelsens skove og naturarealer ... og mange flere er på vej. Det skaber nye udfordringer i forhold til færreste, klaplåger, stenter og mødet med flokke af heste, kvæg, bisoner osv.

Ridespor Danmark, Dansk Islandshesteforening og Dansk Rideforbund er ved at udarbejde materiale med råd og vejledning til, hvordan man kan tackle udfordringerne og komme i dialog med Naturstyrelsen og andre brugergrupper.

Det er meget vigtigt at der arbejdes lokalt.

Det kan blandt andet ske ved at være meget aktiv i Friluftsrådets lokale arbejde. Her kan du være med til at udvikle og forbedre muligheder for ridning og friluftsliv.

Få indflydelse på Friluftsrådets lokale arbejde!

Friluftsrådet har udviklet en ny model for det lokale arbejde, der gør det nemmere og mere fleksibelt at være med. Nu kan du som medlem af Dansk Islandshesteforening eller Dansk Rideforbund være med i dit lokale Friluftsråd. Se mere her:

<https://friluftsradet.dk/vaer-med-lokale-friluftsrad>

Er du medlem af en af [Friluftsrådets medlemsorganisationer](#), kan du være med i en af de 23 lokale friluftsråd. Her mødes frivillige ildsjæle, der arbejder for at forbedre rammerne for friluftslivet lokalt. Du kan være med til at sætte friluftsliv på dagsordenen i dit lokalområde. Enkeltpersoner kan ikke melde sig ind i Friluftsrådet.

Lokale friluftsråd

De lokale friluftsråd - kredsene - arbejder eksempelvis med at:

- skabe stier, ruter eller friluftsfaciliteter
- undgå konflikter mellem brugere af naturområder
- spille ind til kommunens naturforvaltning
- lave fælles arrangementer mellem friluftorganisationerne
- føre sager hvor offentlighedens adgang til naturen begrænses.

Sådan kommer du med

Hvert lokale friluftsråd har en bestyrelse, der vælges ved et årsmøde/generalforsamling. Bestyrelsesmedlemmerne vælges ud fra gruppen





af repræsentanter fra de lokale foreninger af de organisationer, der er medlem af Friluftsrådet.

Er du medlem af en af disse organisationer, kan du blive repræsentant og få indflydelse gennem Friluftsrådet. Hvis du gerne vil arbejde med friluftspolitik i dit lokalområde kan du kontakte formanden for det lokale friluftsråd og melde dig ind via formularen som du finder her:

<https://friluftsradet.dk/nyemedlemmer>



Dansk Islandshesteforening og Dansk Ride Forbund vil i projekt "Ridespor-Danmark" forbedre og udvikle natur- og motionsrytteres adgang til naturen. Projektet er støttet af Danmarks Idrætsforbund.



Bilag 2:

Takt og tone for ridning på Naturstyrelsens arealer

- Benyt helst ridestierne. Heste i hurtige gangarter som trav, tølt og galop ødelægger nemt skovvejene for cyklister, barnevogne, kørestole og dårligt gående
- Rid så vidt muligt i rabatten ved ridning på grusveje
- Tag ned i skridt og hold til højre, når du passerer gående og cyklister
- Passér altid andre ryttere i skridt
- Kævler, stabler, diger og grøfter må ikke bruges som spring
- Vis hensyn over for andre og naturen

Se evt. mere her: <https://naturstyrelsen.dk/naturoplevelser/aktiviteter/ridning/>



Dansk Islandshesteforening og Dansk Ride Forbund vil i projekt "Ridespor-Danmark" forbedre og udvikle natur- og motionsrytteres adgang til naturen. Projektet er støttet af Danmarks Idrætsforbund.