



Grundlæggende træningsprincipper

Velfærd for hest og menneske beror på træningsmetoder og håndtering som tager hensyn til:



1. Hensyn til heste og menneskers sikkerhed

Gennem anerkendelse af hestens størrelse, styrke og flugtinstant. Ved at lære at genkende flygt-, kæmp og frys-adfærd tidligt. Ved at minimere risikoen for at påføre hesten smerte, lidelse og skader. Ved at sikre passende match mellem hest og menneske.

2. Hensyn til hestens natur

Ved at sikre hestens behov for fouragering, frihed og social kontakt med artsfæller. Gennem respekt for hestens sociale natur. Ved at respektere at heste kan se menneskers bevægelser som truende. Ved at undgå at indtage en dominerede rolle i interaktionen.

3. Hensyn til hestes mentale og sensoriske evner

Gennem anerkendelse af at heste tænker, ser og hører anderledes end mennesker. Ved at holde træningssessioner på et minimum. Ved ikke at over- eller undervurdere hestens mentale kapacitet.

4. Hensyn til følelsesmæssige tilstande

Ved at forstå at heste er sansende væsener i stand til at føle smerte. Ved at tilskynde til positive følelsesmæssige tilstande. Ved at anerkende at ensartethed gør heste optimistiske ift. videre træning. Ved at undgå smerte, ubehag og/eller at udløse frygt.

5. Korrekt brug af desensibiliseringsmetoder

Ved at lære at tilføje systematiseret desensibilisering, overskygning, modsat betingning og forskellige typer af forstærkning korrekt. Ved at undgå flooding (tvinge hesten til at udholde stimuli som frembringer modvilje).

6. Korrekt brug af operant betingning

Gennem forståelse for at heste vil gentage eller undgå adfærd ud fra dens konsekvens. Ved at fjerne pres øjeblikkeligt ved den ønskede reaktion. Ved at minimere forsinkelser i forstærkning. Ved at anvende kombineret forstærkning. Ved at undgå straf.

7. Korrekt brug af klassisk betingning

Gennem anerkendelse af at heste let danner associationer mellem stimuli, som f.eks. ved klikkertræning (positiv forstærkning). Ved altid at anvende et let signal ved en pres-belønningssekvens (negativ forstærkning).

8. Korrekt brug af shaping

Ved at opdele træningen i de mindste, opnåelige trin og forme den ønskede adfærd igennem forstærkning, skridt for skridt. Ved kun at ændre på ét parameter i konteksten (træner, sted, signal) ad gangen. Ved at planlægge træningen for at gøre den tydelig og let.

9. Korrekt brug af signaler eller hjælpere

Ved at sikre sig, at hesten kan skelne ét signal fra et andet. Ved at sikre at hvert signal kun har én betydning. Ved at undgå at bruge mere end ét signal ad gangen.

10. Hensyn til selvbæring

Ved at træne hesten til at opretholde gangart, tempo, skridtlængde, retning, hoved-, hals og kropsholdning. Ved at undgå at gennemtvinge en holdning eller at opretholde en holdning gennem hårde hjælpere.



Dette er en sammenfatning og oversættelse af "First Training Principles". Den fulde version på engelsk findes på:

www.equitationsscience.com